

*« Dieu se trouve là où on le laisse entrer »
Rabbi Mendel de Katz*



Viens poser ton sac

Et offre-toi le luxe délicieux d'être indisponible pour tout autre que pour toi-même. Ouvre-toi ainsi à la Présence de Dieu.

Pendant 1 heure, via zoom, nous nous offrons ensemble une bulle, un espace, une grande respiration.

Je conduis ce moment avec quelques exercices tous simples, un texte ou une musique. Nous partageons aussi un peu de nous. Il y a de la lenteur et de l'espace, c'est juste bienfaisant.

Dates :

Plusieurs dates à choix qui se vivent toutes indépendamment :

Mardi 20 avril : 19h30-20h30

Lundi 17 mai : 19h30-20h30

Jeudi 17 juin : 19h30-20h30

Infos et inscriptions :

La participation est offerte mais limitée à 8 personnes.

Merci de vous inscrire par mail à : kosigan@bluewin.ch

Je suis volontiers à disposition pour plus d'infos au 079/739 40 87

Que la Lumière brille dans vos journées !

Martine

« Nous pouvons supporter n'importe quel trouble et n'importe quelle guerre, à condition de trouver la paix chez nous »

Thérèse d'Avila